

# VÕ HỌC MỘT PHƯƠNG TIỆN CỦA THÀNH CÔNG.

**Châu Nhật Tân Ph.D.**

Là người từng học và dạy nhiều ngành khác nhau trên nhiều quốc gia khác nhau đã giúp cho tôi có được một cái nhìn chung: Bất kỳ trong ngành học nào từ khoa học tự nhiên hoặc khoa học xã hội đến khoa học tâm linh,... hay đầu làm việc ở ngành nào từ văn hóa, chính trị, quân sự, ngoại giao đến thương mại, quản lý, sản xuất... hay đầu đang thực hiện những công trình nào có tính sáng tạo, từ nghiên cứu, thiết kế đến sáng tác... bên cạnh vấn đề chuyên môn mà ai cũng cần phải có, chìa khóa để thành công cần phải hội đủ các điều kiện: Kỷ luật – đằm tĩnh – bền bỉ - tự tin và phấn đấu, mà mức độ thành công cao hay thấp cũng đều tùy thuộc vào mức độ ý thức, chấp hành sâu đậm hay hời hợt của dãy điều kiện trên.

Để có được những đức tính đó, con người chỉ thụ hưởng một phần nhỏ qua bản năng, qua khuôn khổ của gia đình nhưng phần lớn phải qua sự giáo dục và tự rèn luyện mà võ học là một trong những chất xúc tác để đào tạo con người có đầy đủ đức tính này.

Bên cạnh có được sức khỏe, thể lực tốt do sự luyện tập mà ai cũng đều biết, người tập võ thường có tinh thần cao thượng hơn so với những người không từng luyện tập và được giáo dục nghiêm ngặt.

Cũng bởi tánh kỷ luật trong luyện tập, sự trực diện trong chiến đấu bằng khả năng, bản lĩnh thực sự của mình (*không qua sự đánh lén, chửi bới, ám hại, kết bè, kết đảng...*) đã tạo cho người tập võ dần dần trở thành cao thượng. Tánh cao thượng đồng nghĩa với việc làm cho tâm trí được rộng mở mà từ đó dễ thu nhập, dễ phát huy và dễ nhìn ra vấn đề hơn so với những người không luyện tập và kinh qua giáo dục nghiêm ngặt.

Bên cạnh tinh thần chiến đấu vì danh dự như các môn thể thao khác, võ học còn được xem là một bộ môn luyện tập cao hơn các bộ môn thể thao cũng bởi nó có thêm tính chiến đấu, phản kháng trước những đe dọa cho bản thể, tức là chiến đấu cho sự tồn tại, đầu ở dạng nhỏ là bảo vệ không đau đớn, không thương tích...

Các môn thể thao khác cũng có sự thi đấu nhưng là sự thi đấu vì danh dự. Sự chiến đấu trong võ học được đi song đôi bởi 2 khía cạnh: Danh dự và bản thể tức sự tồn tại.

Danh dự là một vấn đề và bản thể sống là một vấn đề khác. Sự bảo vệ danh dự luôn đi đôi với sự bảo vệ bản thể. Vì vậy, người tập võ biết hạn chế được những sự bốc đồng tức thời, biết kiềm mình lại và biết quan sát kỹ đối phương. Trong chiến đấu, người tập võ không những quan sát đòn thế, thể lực của đối phương mà còn phải phán đoán, dự phòng những đòn thế mà đối phương sẽ áp dụng. Từng ánh mắt, từng cử chỉ, từng sự co rút của các cơ xương,... tất cả những cử động nhỏ đều được ghi nhận và kiểm soát. Lâu dần, người tập võ nếu tham gia vào các ngành nghề, chuyên môn khác, học vấn khác thì sẽ tự có khả năng quan sát cao hơn so với đại đa số người khác trong cùng một giới.

Sự nhịn nhục, đè nén những cảm xúc đột biến phát khởi để quan sát hiện tượng chung quanh, sự lắng đọng để không có những cảm tính bùng bột như: Hỉ, nộ, ái, ố,... bộc phát nhất thời trước khi quan sát rõ đối phương để tung đòn là một môi trường luyện tập trong võ học bên cạnh các thế võ để tác chiến. Điều này đã ung đúc cho người tập võ có tinh thần chịu đựng, bền bỉ. Sự chịu đựng, bền bỉ là một chìa khóa quan trọng để có được thành công.

Chúng ta quan sát những khán giả chỉ thuần túy thiên về thể thao sẽ thấy khối người này dễ cuồng nhiệt một cách quá đà hơn khối người yêu chuộng võ học. Họ dễ dàng bị cuồng loạn, dễ dàng bị kích động.

Trong sự xây dựng và phát triển, hãy xem nước Nhật, đất nước của tinh thần võ sĩ đạo, họ đã hồi phục như thế nào sau chiến tranh thế giới thứ 2, sau khi cả nước bị san bằng và tàn phá bởi bom nguyên tử cùng với sự cấm vận, trả thù của các nước khác? Họ có thể đứng dậy và trở thành cường quốc là nhờ tinh thần võ sĩ đạo của họ.

Hiểu rõ về lợi ích của võ học, mà bất kỳ phái võ nào cũng cùng một sự đào tạo, mỹ đức như nhau. Các bậc phụ huynh, nhất là các phụ huynh của Pháp Đạo Vô Vi Quy Nguyên nên khuyến khích con em mình luyện võ để có được một tinh thần trong sáng, một thân thể tráng kiện và nhất là một chìa khóa phụ giúp thành công trong tương lai.

Trong việc tu học cũng không ngoại lệ, những đệ tử giỏi trong Pháp Đạo hầu như ai cũng có một quá trình luyện tập võ nghệ và trau dồi giáo dục gặt gao từ thời niên thiếu. Cộng hưởng tinh thần võ học và tinh thần tu dưỡng của Vô Vi Quy Nguyên, xã hội và thế giới sẽ có được một tập thể con người ưu việt nhất, có tu dưỡng nhất, có đạo đức nhất, có đầy đủ đức tính: Chánh Trí, Chánh Bi và Chánh Dũng.

***Đại Hùng Linh Điện, ngày 13 tháng 4 năm 2005.***



*Dr. Châu Nhật Tân, (tức Đức Thầy Từ Minh Đạt), nguyên huấn luyện viên Judo, Tae Kwon Do tại Đại Học California State University Northridge. Hoa Kỳ, 1989*



*Các sinh viên đang lắng nghe Dr. Châu Nhật Tân thuyết giảng về tinh thần của võ học. Hình chụp tại phòng Physical Education của trường Đại Học California State University Northridge 1989*