

# VÔ VI QUY NGUYÊN

## Đức Pháp Chủ

### NHỮNG TOA THUỐC TRỊ THƯƠNG BÍ TRUYỀN HÀN BÁI ĐƯỜNG

TẬP CHÍ QUY NGUYÊN PHÁT HÀNH NĂM 2003

#### MỤC LỤC:

Lời nói đầu .....	2
1. Toa thuốc trị người bị đánh trọng thương, răng cắn lại, bất tỉnh nhân sự.....	2
2. Bị đánh bầm đen, sưng nhứt khó chịu.....	3
3. Bị đánh nơi dạ dưới, đau thốn tới ruột non.....	3
4. Toa thuốc ngừa khi bị đánh nơi mình nhưng không vết tích.....	3
5. Toa thuốc dán: Bị dao chém, thương đâm.....	4
6. Nơi mình bất luận chỗ nào, nếu bị đánh mang trọng thương.....	4
7. Bị đánh trọng thương, hay đánh nhằm mạch máu, làm ngưng trệ mạch máu, (điểm huyết) nếu máu xung tâm mà bất tỉnh nhân sự.....	4
8. Bị thương nơi tim.....	5
9. Bị đánh nơi ruột non (dạ dưới).....	5
10. Bị thương nơi gan.....	5
11. Bị thương nơi rún, ngang qua bên trái.....	6
12. Bị thương nơi bụng.....	6
13. Bị thương nơi phổi.....	6
14. Bị thương nơi ruột già.....	7
15. Bị thương nơi thận.....	7
16. Bị thương nơi bọng đái.....	7
17. Bị thương nơi ngực.....	8
18. Bị thương hai bên nách.....	8
19. Bị thương nơi bụng dưới.....	8
20. Bị thương nơi nách trái.....	9
Phương pháp tập thể dục để cho ốm bớt .....	9

## LỜI GIỚI THIỆU

*Tuyển tập tài liệu này được Đức Ngài ghi chép vào khoảng thập niên 1940 và do chính tay tôi tìm được vào đầu tháng 10 năm 2002.*

*Theo nhiều lời kể, Đức Ngài Pháp Chủ của chúng ta ngày xưa từng là Chương Môn Nhân của một võ phái tên là Hàn Bái Đường vào khoảng thập niên 1940 và tuyển tập này được viết trong khoảng thời gian đó.*

*Rất tiếc, với bao nhiêu sự kiện lịch sử trải qua đã bị dòng thời gian cuốn nhòa. Cá nhân tôi cố gắng thu thập được những dữ kiện nào thì hay dữ kiện ấy để giúp ích được một phần nào cho hậu thế. Riêng tuyển tập những toa thuốc bí truyền này được viết tay đã lâu năm nên rất khó đọc, vì vậy, nhiều chữ viết không được thông cho lắm, mong các pháp hữu vui vẻ bỏ qua những thiếu sót.*

*Tôi biết, công sức của tôi không đủ đáp ứng được cho tất cả. Vì vậy, tôi kêu gọi các pháp hữu hãy tiếp tay cùng tôi, cùng các Ban, Ngành, Khối, Phòng của Đạo ra sức thu thập lại và phát dương những gì mà Đức Ngài đã hằng trao.*

Đại Hùng Linh Điện, ngày 11 tháng 11 năm 2002.

**Dr. Châu Nhật Tân.**

Nguyên Tiên Sĩ Y Khoa Đông Phương

Nguyên Kỹ Sư Điện Tử tại Hoa Kỳ

Nguyên Huấn Luyện Viên Tae Kwon Do và Judo tại Đại Học Đường California State University Northridge.

### **1. Toa thuốc trị người bị đánh trong thương, răng cắn lại, bất tỉnh nhân sự.**

Chân Hương	2 phân
Trân Châu	2 phân
Băng Phiến	1 phân
Tế Tân	10 phân
Tạo Giác	20 phân
Bạc Hà	10 phân

**Cách dùng:** *Máy vị trên phơi khô tán nhuyễn, đến khi ngộ nạn, lấy thuốc thổi vô lỗ mũi, đàn ông thổi vô mũi bên trái, đàn bà thổi vô mũi bên mặt. Nếu có nhảy mũi thì có thể cứu sống đặng.*

## **2. Bị đánh bầm đen, sưng nhứt khó chịu:**

Xạ Hương	2 phân
Đinh Hương	2 phân
Thủy Ngân	5 phân
Xuyên Bối	5 phân

**Cách dùng:** Bốn vị trên tán chung lại ngâm với dầu mè. Đốt tàn 2 cây nhang, đem bó nơi vết sẽ hết sưng, bầm.

## **3. Bị đánh nơi da dưới, đau thốn tới ruột non.**

Mộc Thông	1.5 chỉ
Hương Phụ	0.8 chỉ
Chỉ Khác	0.7 chỉ
Sanh Địa	0.7 chỉ
Xích Thược	0.5 chỉ
Khương Hoạt	0.8 chỉ
Độc Hoạt	0.8 chỉ
Cam Thảo	0.5 chỉ
Đặng Tâm	nửa bó
Sanh Cương	3 lát

**Cách dùng:** Sắc 3 chén nước còn lại 8 phân, uống nóng lúc đói, hoặc mới bị đánh.

## **4. Bị đánh nơi mình nhưng không vết tích, thì nên uống toa thuốc này trước để ngừa bệnh.**

Mộc Thông	1 chỉ
Viên Nghi (?)	1 chỉ
Bình Lang	1 chỉ
Uất Kim	1 chỉ
Tự Nhiên Đồng Chế (sao ?)	1 chỉ
Thanh Bì	1 chỉ
Đơn Bì	.8 phân
Vô Danh vị (?)	1 chỉ
Chỉ Khác	1 chỉ
Trạch Lang	1 chỉ

**Cách dùng:** Sắc 3 chén nước còn lại 8 phân, uống nóng.

**5. Bị dao chém, thương đâm, nên dán toa thuốc dán này có thể lành miệng được.**

Ngũ Gia Bì	2 chỉ
Uất Kim	2 chỉ
Linh Tiên	1.5 chỉ
Mộc Kiệt Tử	0.6 chỉ
Hồng Khúc	2 chỉ
Giới Thái Tử	2 chỉ
Quả Ma Tử	10 trái
Tòng Hương	5 lượng
Cương Huỳnh	2 chỉ
Bạch Hạp	1 chỉ
Huỳnh Hạp	3 chỉ
Hành Tép	1 nắm
Dầu Mè	2 lượng

**Cách dùng:** *Mấy thứ nói trên hơ với dầu mè nấu đặc thành cao. Đoạn bỏ thêm:*

Nhũ Hương	1 chỉ
Huyết Kiệt	1 chỉ

*Tán nhuyễn, thêm vào trong lúc cao còn nóng. Trộn đều đậy kín, đợi nguội đem ra nhồi cho dẻo.*

**6. Nơi mình bất luận chỗ nào, nếu bị đánh mang trọng thương, uống toa thuốc này với toa Thất Ly Tán.**

Bình Lang	.7 chỉ
Chỉ xác	.7 chỉ
Trạch Lam	.5 chỉ
Mộc Thông	.6 chỉ
Hậu Phác	.6 chỉ
Hồng Hoa	.4 chỉ
Huyền Hồ	1 chỉ
Diên Nghi	.6 chỉ

*Nấu 1 chén nước còn lại 6 phân uống với thuốc Thất Ly Tán.*

**7. Bị đánh trọng thương, hay đánh nhằm mạch máu, làm ngưng trệ mạch máu, (điểm huyết) nếu máu xung tâm mà bất tỉnh nhân sự, nên uống toa thuốc này với Thất Ly Tán.**

Phục Thần	.5 chỉ
Viễn Chí	.4 chỉ

Bình Lang	.5 chỉ
Chỉ Xác	.8 chỉ
Trạch Lan	.6 chỉ
Chương Tất	3 con

**Cách dùng:** Nấu 1 chén nước còn lại tám phân uống với Thất Ly Tán.

### **8. Bị thương nơi tim:**

Sanh Địa	1 chỉ
Viễn Chí	.6 chỉ
Phục Thần	1 chỉ
Trạch Lan	.7 chỉ
Hậu Phát	.7 chỉ
Chỉ Xác	1 chỉ
Bình Lang	.8 chỉ
Huyền Hồ	1 chỉ
Phân Chảo	.5 chỉ

**Cách dùng:** Sắc 1 chén nước còn lại 7 phân uống với Thất Ly Tán.

### **9. Bị đánh nơi ruột non (da dưới)**

Mộc Thông	2 chỉ
Thiên Hoa	.8 chỉ
Chỉ Xác	1 chỉ
Trạch Lan	.8 chỉ
Hậu Phát	1 chỉ
Bình Lang	.8 chỉ
Đãng Tâm	nửa bó
Phân Thảo	.4 chỉ

**Cách dùng:** Sắc 1 chén nước còn lại 7 phân uống với Thất Ly Tán.

### **10. Bị thương nơi gan**

Thanh Bì	2 chỉ
Kiết Cánh	3 chỉ
Đơn Sâm	.7 chỉ
Quy Trung	1 chỉ
Trạch Lan	.8 chỉ
Đơn Bì	.8 chỉ
Cam Thảo	.4 chỉ

Ngũ Gia Bì .7 chỉ

**Cách dùng:** Nấu 1 chén nước còn là 8 phân uống với Thất Ly Tán.

**11. Bị thương nơi rún, ngang qua bên trái:**

Hương Phụ	2 chỉ
Chỉ Thiết	.8 chỉ
Huyền Hồ	1 chỉ
Tam Lăng	2 chỉ
Xích Phục	.7 chỉ
Sanh Địa	1 chỉ
Nga Truật	.8 chỉ
Cam Thảo	.5 chỉ

**Cách dùng:** Nấu 1 chén nước còn lại 7 phân uống với Thất Ly tán.

**12. Bị thương nơi bụng:**

Bình Lang	1 chỉ
Chỉ Xác	.8 chỉ
Chỉ Thiết	.8 chỉ
Hậu Phác	1 chỉ
Huyền Hồ	.8 chỉ
Thiên Hoa	.8 chỉ
Hương Phụ	3 chỉ
Diên Nghi	.7 chỉ
Xích Thược	.6 chỉ

Sắc uống như trên.

**13. Bị thương nơi phổi:**

Thiên Văn	1 chỉ
Mạch Văn	.8 chỉ
Kiết Cánh	1.5 chỉ
Tam Lăng	.8 chỉ
Mộc Thông	.8 chỉ
Đào Nhân	.8 chỉ
Mộc Hương	1 chỉ
Trạch Lan	.8 chỉ
Đương Quy Đầu	1 chỉ

**Cách dùng:** Sắc 1 chén nước còn lại 7 phân, uống với Thất Ly Tán.

**14. Bị thương nơi ruột già:**

Mộc Thông	2 chỉ
Ma Nhơn (sao)	3 chỉ
Bình Lang	1 chỉ
Hậu Phát	1 chỉ
Trạch Lan	.8 chỉ
Hồng Hoa	.7 chỉ
Trần Bì	.8 chỉ
Đăng Tâm	½ bó
Diên Nghị	1 chỉ

**Cách dùng:** Sắc 2 chén nước, còn 7 phân uống với Thất Ly Tán.

**15. Bị thương nơi thận (Kidney):**

Thiên Văn	1 chỉ
Viễn Chí	.6 chỉ
Sanh Địa	1 chỉ
Cốt .... (xem hán văn trong bản chính)	.8 chỉ
Trần Bì	.7 chỉ
Đương Quy	1 chỉ
Chỉ Khác	.8 chỉ
Trạch Lan	1 chỉ
Xuyên Ngưu Tắt	.7 chỉ

**Cách dùng:** Sắc 2 chén nước, còn 7 phân uống với Thất Ly Tán.

**16. Bị thương nơi bong đái:**

Cương Hoạt	2 chỉ
Bạch Phục	.8 chỉ
Mộc Thông	2 chỉ
Hậu Phác	.8 chỉ
Trạch Lang	.8 chỉ
Đăng Tâm	½ bó
Hoài Thất	.7 chỉ
Quy Vĩ	1 chỉ

Sắc 2 chén nước còn lại 7 phân uống với Thất Ly Tán.

**17. Bị thương nơi ngực:**

Châu Sa	.5 chỉ
Thanh Diêm	.5 chỉ
Trạch Lang	.3 chỉ
A Giao	1 chỉ
Kim Bất Hoán	.5 chỉ
Thất Ly Tán	1 chỉ

*Rượu 1 chén, nước ½ chén, sắc chung còn 7 phân uống nóng lúc đói.*

**18. Bị thương hai bên nách:**

Sanh Địa	1 chỉ
Quy Tu	.8 chỉ
Xích Thược	.8 chỉ
Trạch Lang	1 chỉ
Huỳnh Cầm	1 chỉ
Chỉ Khắc	1 chỉ
Hương Phụ	1 chỉ
Trần Bì	1 chỉ
Hạnh Nhân	.8 chỉ
Mộc Thông	1.5 chỉ
Cam Thảo	.6 chỉ
Hồng Hoa	1 chỉ

*1 chén rượu nước, sắc còn .8 phân hoà 1 chỉ Thất Ly Tán uống nóng.*

**19. Bị thương nơi bụng dưới:**

Mộc Thông	1 chỉ
Hương Phụ	.5 chỉ
Chỉ Khắc	.4 chỉ
Đảng Tâm	1 bó rượu
Sanh Địa	.7 chỉ
Khương Hoạt	.8 chỉ
Xích Thược	.5 chỉ
Cam Thảo	.5 chỉ
Sanh Cương	3 lát

*1 chén rượu nước, còn 7 phân hoà Thất Liên Tán uống nóng lúc đói.*



**20. Bị thương nơi nách trái:**

Dương Quy	1.5 chỉ
Sanh Địa	3 chỉ
Thục Địa	4 chỉ
Hồng Hoa	2 chỉ
Đào Nhân	3 chỉ
Ngưu Tất	3 chỉ
Uất Kim	3 chỉ
Trạch Lang	10 chỉ
Tô Mộc	1 chỉ
Mộc Hương	1 chỉ
Trâm Hương	1.5 chỉ
Đại Hoàng	4 chỉ
Kiết Cánh	4 chỉ

*Ngâm 1 lít rượu, mỗi lần uống 1 ly nhỏ, sau khi uống toa số 19.*

**PHƯƠNG PHÁP TẬP THỂ DỤC CHO ỐM BẾT**

1. Ngồi xuống đất, dang chơn ra, duỗi thẳng cho đùi, bấp chơn sát đất. Cúi mình xuống, ngẩng lên (làm cử động nhanh). Mỗi lần mỗi cổ cúi sát đất hơn nữa.
2. Ngồi xuống đất, chơn duỗi thẳng và khép lại. Giở chơn lên cao chừng nào tốt chừng ấy, quay lưng để vẽ thành những vòng tròn. Ban đầu với hai chơn chúm lại vẽ những vòng tròn.